

C'est la rentrée : A – B ou O sont les meilleures notes à l'école de la solidarité !

PROCHAINE COLLECTE :

ST-NAZAIRE
Espace Jean Cortie

Vendredi 27 septembre
De 15h à 19h30



Retrouvez votre lieu de collecte sur la
nouvelle application pour smartphones !

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire
avant et après le don.

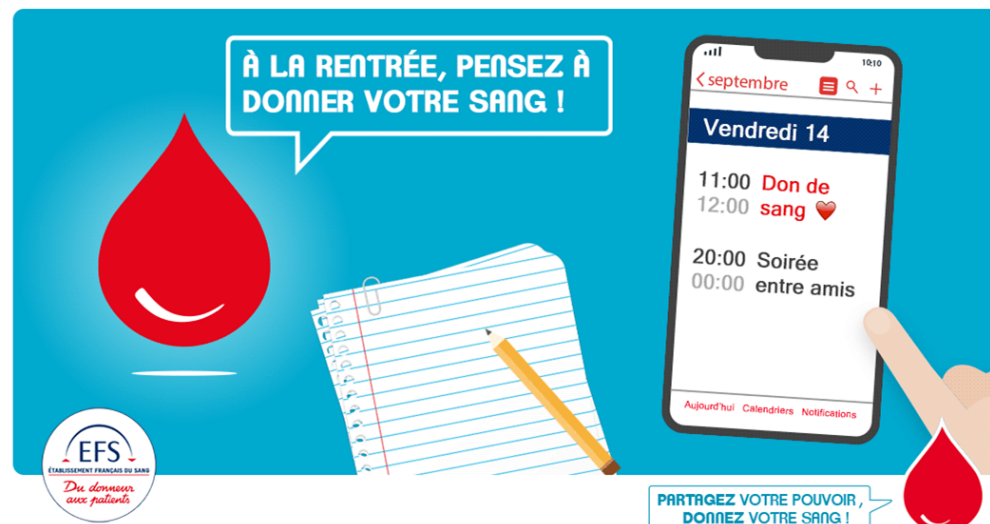
Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos
et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 24H après un traitement caries ou détartrage
- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique
- 14 jours après un épisode infectieux
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme
- 6 mois après un accouchement

1^{er} don ? Pensez à votre carte d'identité !



Septembre est là. Après deux mois d'été, c'est le moment tant redouté de la rentrée des classes et du retour au boulot.

Cet été, la mobilisation des donneurs a permis de maintenir le niveau des réserves de produits sanguins, malgré les fortes chaleurs et les départs en vacances. L'Établissement français du sang tient à remercier tous ceux qui ont tendu leur bras vers les autres durant cette période.

Rappelons cependant que plus de 1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en Occitanie pour répondre aux besoins des malades, sachant que la reprise des activités hospitalières de septembre est souvent synonyme d'une consommation accrue de produits sanguins. Donneurs et non donneurs sont ainsi invités à retrouver dès à présent le chemin de la solidarité ! C'est la rentrée, avec nos nouveaux cahiers et blocs notes sous le bras ; il est temps de reprendre les bonnes habitudes et d'aller donner. **A, B et O** sont les meilleures notes à l'école de la solidarité.

#PartagezVotrePouvoir